

Lavričeva knjižnica
Ajdovščina

knjižnica



V torek, 16. novembra 2021, Vas ob 18.30

vabimo v Dvorano prve slovenske vlade na predavanje

Marije Merljak o zdravi prehrani.

V goste smo povabili Primorko, rojeno Colčanko, ki živi v Ljubljani, *MARIJO MERLJAK*. Univ. dipl. živilska tehnologinja se kot predavateljica in sodelavka javnih medijev – časopisov, revij, radia in televizije, posveča predvsem zdravi prehrani. Svetovanje o zdravi prehrani je bilo nekoč težavno, danes pa o tem, kako je hrana pridelana, predelana in kaj vsebuje, vemo veliko več. Skupaj s hčerko *Mojco* je napisala več poljudno-znanstvenih knjig o zdravi prehrani. Marija Merljak je prepričana, da vsak mesec na vrtovih, njivah in v naravi zraste ravno to, kar potrebujemo, zato bo tudi predavanje v Lavričevi knjižnici odslikavalo jedilnik za jesen in zimo 2021. Koruza, kakiji, buče in jajčni rumenjak preganjajo nespečnost, tesnobo in depresijo. Rezina pršuta in kislo zelje utrjujejo spomin in preprečujejo pozabljenost. Bere se dobro, kajne?

Udeleženci morajo izpolnjevati enega od pogojev PCT (z osebnim dokumentom, obvezna je maska). Med obiskovalci mora biti najmanj en sedež prazen.

Lavričeva



knjižnica
Ajdovščina

Lavričeva knjižnica Ajdovščina
Cesta IV. prekomorske 1
5270 Ajdovščina
T: 05 36 44 250
E: ajdovscina@ajd.sik.si
W: www.ajd.sik.si

