



## 1. KROS TRIATLON VOGRŠČEK

**nedelja, 25. avgust 2013**  
**zadrževalnik Vogršček**

### **ORGANIZATOR:**

Triatlonski klub Ajdovščina in kolesarski klub Kamplc

### **URNIK TEKMOVANJA:**

15.00-16.00 registracija tekmovalcev  
16.30 štart posamezno + štafete  
18.00 podelitev priznanj

### **PRAVICA NASTOPA IN PRIJAVE:**

Na tekmovanju lahko nastopijo polnoletni tekmovalci na lastno odgovornost.  
Potrditev prijav sprejemamo do srede, 21.8. 2013 na elektronski naslov  
[uros.medvedec@gmail.com](mailto:uros.medvedec@gmail.com). Potrditev prijave je obvezna.

### **PLAČILO**

Štartinina posamezno 10 eur v predprijavi, štafeta 24 eur ( vsak tekmovalec 8 eur ). Na dan prireditve je štartinina posamezno 15 eur štafeta 30 eur. Štartinina zajema majico, malico in pijačo.

Podatki za plačilo:

Triatlon klub Ajdovščina, Na trati 4, 5270 Ajdovščina  
IBAN: SI56 0224 2026 0291 881 NLB

### **TEKMOVALNE RAZDALJE:**

Za vsakogar posamezno in štafeta:  
Razdalje: 250m plavanja – 12km kolesarjenja – 3km teka  
Kategorije – za vsakogar posamezno in štafeta ( 3 tekmovalci sestavljajo štafeto ).

## **TEKMOVALNA DOLOČILA IN TEKMOVALNE PROGE:**

Tekmuje se po tekmovalnih pravilih Triatlonske zveze Slovenije.

### Plavalna proga:

Plava se v jezeru (250m). Proga je označena z dvema bojama. Štart iz vode. Cilj je označen. Razplavanje je omogočeno le 10 minut pred štartom. Pričakovana temperatura vode je 22°C-24°C.

### Kolesarska proga:

Proga v dolžini 12km. Kolesari se v krogih po 2-3km ( 4 krogi ). Obvezna je čelada. Tekmovalci morajo imeti oblečeno majico ali dres. Celotna trasa je makadam.

### Tekaška proga:

Teče se v krogih po 1km ( 3 krogi )  
Tekmovalci morajo imeti oblečeno majico. Tečejo lahko le v zavezanih športnih copatih.

### Menjalni prostor:

V menjalnem prostoru imajo hkrati opremo obe kategoriji. Po končanem tekmovanju morajo tekmovalci izprazniti menjalni prostor.

## **PRIZNANJA IN NAGRADE:**

Po končanem tekmovanju bo podelitev priznanj trem najboljšim v kategoriji.

### **Pravila in opis tekmovanja**

Pravico nastopa imajo polnoletni tekmovalci. Tekmuje se brez premora med disciplinama plavanja in teka. Tekmovalcem ni dovoljeno, da tečejo bos. Tekmovalci najprej plavajo (štart je iz vode), sledi kolesarjenje z gorskimi kolesi, obvezna je čelada. Potem si obujejo tekaške copate (v določenem menjalnem prostoru ob jezeru) in tečejo do cilja.

**VSI UDELEŽENCI TEKMUJEJO NA LASTNO ODGOVORNOST!**